



Kerteminde kommune

## **Går du med længerevarende senfølger efter hjernerystelse?**

- så er der et nyt undervisningstilbud på vej i Kerteminde kommune

**Periode:** 4 måneders undervisningsforløb fra d. 12. marts – d. 25. juni 2024.

**Tid:** Tirsdage kl. 10.00 – 11.30

**Sted:** Toften 600 C, Munkebo ved VSU (kompenserende voksenundervisning)

**Gr. størrelse:** Max. 5 personer

Ønsket med dette forløb er at tilbyde voksne et undervisningstilbud, hvis man har længerevarende senfølger efter hjernerystelse (dvs. min. 4 uger efter skaden) med henblik på, at kunne klare dagligdagen bedst muligt og om muligt kunne klare uddannelse og/eller arbejde.

Vi ønsker at give voksne mulighed for at tilegne sig ny viden om senfølger efter længerevarende hjernerystelse med præsentation af forskellige kompenserende strategier.

Vi vil gerne tilbyde dig:

- undervisning i mulige senfølger efter hjernerystelse.
- undervisning i håndtering af hverdagslivet herunder undervisning i kompenserende strategier i forhold til de oplevede senfølger.
- undervisning i energiforvaltning og hjernetræthed m.m.
- undervisning omkring kognitive vanskeligheder herunder bl.a. lyd og lysfølsomhed.

Du er velkommen til at ringe eller skrive ved spørgsmål til underviser Lisbeth Skotte på mobil 2936 5724.

**Tilmelding senest den 8. marts til Lisbeth Skotte**